

Livret de découverte



Agissons ensemble pour une plage au naturel !

La laisse de mer est une bande marquant le niveau de la haute mer. Elle est formée par des dépôts d'algues, de végétaux, de coquillages et d'autres éléments naturels échoués sur les plages.



Sur la laisse de mer, vous pouvez découvrir



Des amas de coquillages



Buccin (ran ou bulot)

Cet escargot marin garnit les plateaux de fruits de mer. Souvent confondue avec une éponge, sa ponte en amas s'échoue après avoir libéré des centaines de jeunes.



Ponte de buccin



Bucarde



Balanes sur bois flotté

Plus grosse que la coque, son surnom «Roudoudou» lui vient de son usage en confiserie.



Moules

Ce mollusque fixé aux rochers peut filtrer jusqu'à 4 l d'eau par heure pour se nourrir.



Coques

Vivant, ce coquillage enfoui dans le sable ou la vase est très recherché par les pêcheurs à pied.

Des plantes résistantes aux embruns et au sable projeté par le vent vont s'installer sur le haut de plage. Leurs racines ou leurs tiges souterraines emprisonnent le sable et favorisent la formation de dunes. Cela permet ainsi de limiter l'érosion des côtes, surtout lors de tempêtes.

Sur le haut de plage, des plantes



Pourpier de mer

Cette plante vivace tapisse le sable et résiste à de brèves immersions lors des grandes marées.



Cakilier maritime

Cette plante annuelle produit des fleurs rose pâle en été. Très riche en vitamine C, elle était utilisée jadis contre le scorbut.



Chou marin

Devenue rare, cette plante protégée vit sur le sable grossier ou sur les galets. Ses tiges blanchies constituaient autrefois un légume apprécié.



Oyat

Située tout en haut de la plage, cette graminée stabilise la dune à l'aide de ses tiges souterraines.



Sargasse

mais aussi...



Oeuf de raie

Ce n'est pas un algue séchée mais une colonie d'animaux primitifs.



Mue de crabe

C'est une carapace abandonnée car devenue trop petite pour son occupant.



Flustre



Cadavre d'oiseau

Il est très vite colonisé par de petits insectes qui vont contribuer à sa dégradation.



Ponte de seiche



«Os» de seiche

Cette cousine des pieuvres produit une grappe d'oeufs surnommée «raisin de mer». Après sa mort, on retrouve souvent sa coquille interne («os» de seiche) échouée.

La laisse de mer est, pour certains oiseaux, un véritable garde-manger : animaux marins échoués, insectes, graines...

Des oiseaux sur la laisse de mer

Mouette rieuse



En période de reproduction, sa tête se pare d'un capuchon brun. Sa nourriture est variée : vers, insectes, fruits,...

Goéland argenté



Plus gros que la mouette, son régime alimentaire est aussi plus large. Il parcourt la laisse de mer à la recherche d'animaux échoués.

Cornelle noire



Elle s'adapte bien à la vie en bord de mer et participe aussi au recyclage naturel de cadavres d'animaux.

Bergeronnette grise



Elle explore souvent le haut de plage, à la recherche d'insectes vivant aux dépens de la laisse de mer.

Le Groupe ornithologique normand met en oeuvre des mesures de suivi et de protection des diverses espèces de Gravelots sur le littoral calvadosien.

et le Gravelot

à collier interrompu

La laisse de mer est le lieu où nidifie le Gravelot à collier interrompu entre avril et juillet. Rare sur les côtes du Calvados, il est menacé par les nettoyages mécaniques de plage, les promeneurs, les chiens non tenus en laisse...

Son nid se confond dans le milieu. Il est généralement composé de 3 oeufs à peine visibles, ressemblant à de petits galets.

Essayez de les retrouver sur la photo à droite !

Attention, si vous apercevez ou entendez cette espèce de gravelot lors de vos promenades sur le littoral du Calvados entre avril et juillet, évitez le haut de plage afin de ne pas la déranger et écraser ses oeufs !



Insectes et crustacés... les ouvriers de la laisse de mer

La laisse de mer abrite de nombreuses espèces.

Des petits invertébrés y fragmentent la matière organique et favorisent ainsi l'installation et le développement des plantes des dunes, en leur fournissant des matières nutritives. Ces petites bêtes sont consommées par d'autres.

Depuis longtemps, de grandes quantités d'algues, décrochées des rochers environnants lors de coups de vent du nord, s'échouent sur certaines plages du Calvados.

Elles nourrissent et abritent alors nombre d'espèces sauvages, mais peuvent aussi être récoltées pour servir directement à l'Homme : alimentation, agriculture, médecine, cosmétiques, fabrication de papier, de plastiques biodégradables...



Le saviez-vous ?
1 m² de laisse de mer peut accueillir plus de 5 000 insectes et araignées confondus (sans compter les puces de mer).

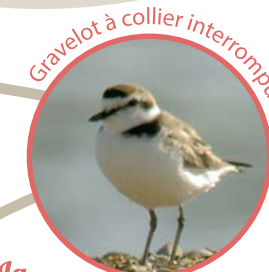
Sa trompe robuste permet à cette mouche des hauts de plage de percer la cuticule de la Cicindèle.



Avec ses gros yeux, ses fortes mandibules et son vol rapide, ce coléoptère est un chasseur efficace.

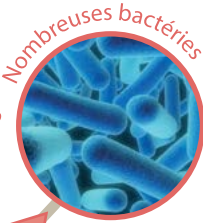


Ce petit crustacé bondissant est bien représenté dans la laisse de mer.



La chaîne alimentaire

Éléments naturels issus de la laisse de mer



Ce sont les principaux décomposeurs de la laisse de mer.



S'il est normal de trouver des éléments naturels sur la plage, on observe malheureusement aussi beaucoup de déchets, abandonnés sur place ou transportés par les vents, les fleuves et la mer.

Ces déchets enlaidissent les plages et représentent un danger pour les espèces sauvages et les usagers.

Ils sont composés de matériaux qui peuvent résister très longtemps aux processus naturels de dégradation.

* Une bouteille plastique ou un filet en nylon ne seront pas grignotés par les animaux détritiques et les bactéries !

Ils finiront sous forme de minuscules débris qui intoxiqueront tous les maillons de la chaîne alimentaire, depuis le plancton... jusqu'à l'Homme!

Pendant combien de temps peuvent-ils polluer les plages?

Halte aux déchets envahisseurs

Tous ces problèmes peuvent être réduits en grande partie grâce à nous. Nettoyer, c'est bien, ne pas jeter dans la nature, c'est encore mieux !

5 gestes simples pour un rivage propre

Le vent souffle fort en bord de mer. Evitons donc de laisser s'envoler nos sacs et autres objets en plastique, afin qu'ils ne terminent pas leur course dans l'estomac d'un phoque ou d'un dauphin.

En bateau, ne jetons rien par-dessus bord.

N'abandonnons pas nos mégots. La plage n'est pas un cendrier géant.

Utilisons les nombreuses poubelles installées dans les ports et sur le littoral et, si elles sont pleines, remontons nos déchets avec nous.

Et enfin, au quotidien, sachons mieux consommer car nos ressources naturelles diminuent : prenons l'habitude de limiter autant que possible l'achat de produits suremballés et l'usage de sacs plastique.

2 mois
Mouchoirs en papier



Ils posent des problèmes de salubrité et d'hygiène.

2 à 6 mois
Déchets organiques alimentaires



Ils se dégradent assez vite, mais enlaidissent la plage.

1 à 3 ans
Mégot de cigarette



Il pose des problèmes de salubrité et d'hygiène.

plus de 50 ans
Polystyrène



Il entraîne la mort d'animaux marins par ingestion.

100 à 500 ans
Boîtes et canettes métalliques



Elles peuvent entraîner des blessures pour l'Homme et piéger de petits animaux.

plus de 500 ans
Déchets toxiques



Huile de vidange, boulettes de mazout, piles, batteries... Elles polluent l'eau et empoisonnent la flore, la faune et l'Homme bien sûr !

100 à ? ans*
Sacs et bouteilles plastique



Ils provoquent la mort par étouffement de nombreux animaux : phoques, dauphins, tortues...

4 000 ans
Verre



Il se brise en petits morceaux et occasionne des blessures.



On estime que, chaque année, plus d'un million d'oiseaux, mammifères et tortues sont victimes des déchets marins.



L'ingestion de plastiques peut être fatale au Fulmar boréal.



Un nettoyage à adapter avec modération

Transportés par les fleuves, par la mer ou abandonnés sur les plages, les déchets doivent être gérés par les collectivités. Des actions de nettoyage, parfois très coûteuses, sont alors mises en oeuvre sur les plages où la vision d'une «propreté» parfaite est recherchée.

Le nettoyage mécanique n'est pas sélectif : sable, galets, coquillages, algues et petits animaux sont récoltés en même temps que les déchets. Cela nuit donc à la biodiversité et favorise l'érosion des plages, renforçant ainsi l'effet néfaste de l'actuel dérèglement climatique.

La récolte manuelle des déchets des plages est à encourager, surtout dans les zones à enjeu écologique. Mais celle-ci doit se réaliser avec précautions ! Le Gravelot à collier interrompu niche entre avril et juillet au niveau de la laisse de mer et quelques plantes du haut de plage ne supportent pas le piétinement.

Si vous souhaitez organiser un chantier citoyen de récolte de déchets sur le littoral calvadosien, contactez au préalable le CPIE Vallée de l'Orne.

L'association peut vous accompagner dans votre démarche et vous prêter du matériel de chantier. Elle peut aussi encadrer gratuitement des animations pour les groupes et leur mettre à disposition des outils pédagogiques (exposition, malle, livrets).

Pour plus d'informations :

Tél. 02 31 78 71 06 - www.rivagepropre.com

**Agissons ensemble
pour une plage au naturel !**



Une opération mise en oeuvre par



VALLÉE DE L'ORNE

Avec le soutien de



**eau
seine**
NORMANDIE

